

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2

с. Верхние Киги

МР Кигинский район РБ

/Л.Ф.Набиуллина/

20 ____ г.



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 6 день		
Плов из мяса птицы	160	326,17
Чай с сахаром	200	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Фрукт свежий (мандарин)	100	38,00
Итого	500	508,07

Дополнительное меню для обучающихся 1-4 кл.

--	--	--



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
Л.Ф.Набиуллина/
« 20 » г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл. (ОВЗ)

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 6 день		
Плов из мяса птицы	160	326,17
Чай с сахаром	200	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Фрукт свежий (мандарин)	100	38,00
Итого	500	508,07

Обед

Салат из белокочанной капусты с яблоками	80	69
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	101,67
Фрикадельки «Наполи»	90	212,00
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	210,5
Сок фруктовый	200	92,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	25	66
Итого	755	751,17
Итого	1255	1259,24



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
Л.Ф.Набиуллина/
« 20 » г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-9 кл. (ОВЗ)

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак 6 день</i>		
<i>Плов из мяса птицы</i>	<i>180</i>	<i>469,66</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>40</i>	<i>104</i>
<i>Фрукт свежий (мандарин)</i>	<i>150</i>	<i>57,00</i>
<i>Итого</i>	<i>570</i>	<i>670,56</i>

Обед

<i>Салат из белокочанной капусты с яблоками</i>	<i>100</i>	<i>87</i>
<i>Рассольник ленинградский со сметаной</i>	<i>250/5</i>	<i>126,47</i>
<i>Фрикадельки «Наполи»</i>	<i>100</i>	<i>235,55</i>
<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	<i>180/5</i>	<i>206,10</i>
<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>	<i>92,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>40</i>	<i>104</i>
<i>Итого</i>	<i>880</i>	<i>851,12</i>
<i>Итого</i>	<i>1501</i>	<i>1521,68</i>



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
/Л.Ф.Набиуллина/
« 20 » г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 кл. (ММС)

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак 6 день</i>		
<i>Плов из мяса птицы</i>	<i>180</i>	<i>469,66</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>40</i>	<i>104</i>
<i>Фрукт свежий (мандарин)</i>	<i>150</i>	<i>57,00</i>
<i>Итого</i>	<i>570</i>	<i>670,56</i>

Обед

<i>Салат из белокочанной капусты с яблоками</i>	<i>100</i>	<i>87</i>
<i>Рассольник ленинградский со сметаной</i>	<i>250/5</i>	<i>126,47</i>
<i>Фрикадельки «Наполи»</i>	<i>100</i>	<i>235,55</i>
<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	<i>180/5</i>	<i>206,10</i>
<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>	<i>92,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>40</i>	<i>104</i>
<i>Итого</i>	<i>880</i>	<i>851,12</i>
<i>Итого</i>	<i>1501</i>	<i>1521,68</i>



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
/Л.Ф.Набиуллина/
« 20 » _____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл. (СВО)

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 6 день		
Плов из мяса птицы	160	326,17
Чай с сахаром	200	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Фрукт свежий (мандарин)	100	38,00
Итого	500	508,07

Обед

Салат из белокочанной капусты с яблоками	80	69
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	101,67
Фрикадельки «Наполи»	90	212,00
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	210,5
Сок фруктовый	200	92,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	25	66
Итого	755	751,17
Итого	1255	1259,24



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №2

с. Верхние Киги

МР Кигинский район РБ

/Л.Ф.Набиуллина/

20 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 кл. (СВО)

<i>Наименование изделий (блюд)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
<i>Завтрак 6 день</i>		
<i>Плов из мяса птицы</i>	<i>180</i>	<i>469,66</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>40</i>	<i>104</i>
<i>Фрукт свежий (мандарин)</i>	<i>150</i>	<i>57,00</i>
<i>Итого</i>	<i>570</i>	<i>670,56</i>

Обед

<i>Салат из белокочанной капусты с яблоками</i>	<i>100</i>	<i>87</i>
<i>Рассольник ленинградский со сметаной</i>	<i>250/5</i>	<i>126,47</i>
<i>Фрикадельки «Наполи»</i>	<i>100</i>	<i>235,55</i>
<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	<i>180/5</i>	<i>206,10</i>
<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>	<i>92,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>40</i>	<i>104</i>
<i>Итого</i>	<i>880</i>	<i>851,12</i>
<i>Итого</i>	<i>1501</i>	<i>1521,68</i>



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
/Л.Ф.Набиуллина/

20 ____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11кл. (РОД.ПЛАТА)

<i>Наименование изделий (блюд)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
<i>Завтрак 6 день</i>		
<i>Плов из мяса птицы</i>	<i>160</i>	<i>326,17</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>40</i>	<i>104</i>
<i>Итого</i>	<i>400</i>	<i>470,07</i>

Обед

<i>Фрикадельки «Наполи»</i>	<i>90</i>	<i>212,00</i>
<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	<i>150/5</i>	<i>210,5</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>25</i>	<i>66</i>
<i>Итого</i>	<i>470</i>	<i>528,4</i>
<i>Итого</i>	<i>870</i>	<i>998,47</i>